

UVSQ

université PARIS-SA

AU COEUR DE L'ACTU AVEC ERIC AZABOU, SPÉCIALISTE DU CERVEAU

Comprendre l'importance du sport dans la santé mentale et physique, que ce soit dans le haut niveau ou le sport au quotidien, à l'occasion de la semaine olympique et paralympique.

Du 2 au 6 avril 2024, c'est la semaine olympique et paralympique, organisée par le ministère chargé de l'Éducation nationale en partenariat avec le mouvement sportif français. On célèbre les Jeux et les athlètes du monde entier.

Acteur du sport-santé, Eric Azabou est neurologue, Professeur à l'UFR Simone Veil-Santé de l'UVSQ et praticien à l'Hôpital Raymond Poincaré de Garches.

Chargé de Mission JOP Paris 2024, à l'approche des Jeux Olympiques et paralympiques de Paris, il nous explique par quels mécanismes corps et cerveau interagissent, lors des activités physiques et sportives. Eric Azabou revient sur les bénéfices des pratiques

sportives de tous types, sur le mental du sportif - de haut niveau ou non -, le pouvoir du mental sur les capacités sportives et les ressources insoupçonnées des sportifs paralympiques.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

En savoir +

> UFR Simone Veil-Santé