uvsq.fr

UVSQ

Offre de formation

DU HYPNOANALGÉSIE ET UTILISATION DE TECHNIQUES NON PHARMACOLOGIQUES DANS LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR

DOMAINE(S) :
SCIENCE - TECHNOLOGIE - SANTÉ

DISCIPLINE(S)	Médecine et santé
DURÉE DES ÉTUDES	142 heures
COMPOSANTE(S)	UFR Simone Veil - santé
SITE(S) D'ENSEIGNEMENT	Guyancourt (Saint-Quentin-en-Yvelines)
FORMATION DIPLÔMANTE	✓
FORMATION CONTINUE	✓

Permettre d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour lutter contre la douleur aigue et chronique par des méthodes complémentaires à la pharmacologie.

Développer des compétences spécifiques à la pratique soignante de l'hypnose médicale afin d'améliorer les soins et la relation d'aide au patient.

S'initier à une autre pratique (RESC, musicothérapie ou toucher massage) de prise en soin pour les patients lors d'actes et soins douloureux ou anxiogènes, améliorer la gestion du stress et répondre à l'anxiété verbalisée par les patients.

S'inscrire dans une formation universitaire complète, novatrice et basée sur une alternance enseignements théoriques et enseignements pratiques.

Compétences développées

Le DU forme à l'acquisition des compétences suivantes :

1. Repérer les besoins et les demandes des personnes en lien avec la douleur, l'anxiété, le stress.

2. Accueillir et écouter une personne en situation de demande de santé ou de soin en prenant en compte son histoire de vie et son contexte.

3. Conduire une démarche de communication adaptée aux personnes et à leur entourage en fonction des situations identifiées.

4. Utiliser, dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire, des techniques à visées thérapeutiques non pharmacologiques en complément des thérapeutiques médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur.

5. Identifier la technique adaptée (hypnose, RESC, toucher- massage, musicothérapie) à l'état de la personne.

6. Expliquer aux personnes l'utilisation de dispositifs techniques à visée antalgique.

Conditions d'admission

Le responsable de la formation supervise les recrutements des stagiaires.
Formation ouverte à 30 places
Candidatures:
Période de candidatures : **du 01 avril 2026 à complétude de la formation (Il reste quelques places candidatez au plus tard 30/09/2026)**
Période d'étude des candidatures :**Fin juin 2026 puis Hebdomadairement par ordre d'arrivée jusqu'à complétude de la formation**

Vous devez déposer un dossier de candidature et les pièces demandées via l'application de candidature universitaire e-candidat. Seuls les dossiers "soumis et complets " seront étudiés.
Les validations se feront en ligne par le responsable de la formation et/ou le secrétariat pédagogique

> Accédez à la plateforme E-Candidature
Mode d'emploi e-candidature - 508 Ko, PDF">ICI => Mode d'emploi e-candidature

Formation(s) requise(s)

Public concerné et titre requis :
Cette formation est ouverte aux professionnels de santé:
- soignants issus des trois filières de soins (infirmier, médico-technique et rééducation)
- aux médecins et sages-femmes
- aux psychologiques cliniciens ou titulaires du titre de psychothérapeute ARS
- aux ostéopathes sous conditions.

Inscription

Une fois votre dossier accepté sur e-candidat et après que vous aurez confirmé votre candidature le dossier d'inscription et un lien d'inscription administratif vous seront envoyés par mail, vous pourrez ainsi déposer vos documents sur la plateforme dédiée.

Montant des frais de formation pour l'année 2026-2027
Financée par un organisme : 2700 €
Non financée : 1600 €

Montant des Droits d'Inscription Universitaire (DNI):
255€ pour l'année universitaire 2026-2027 (fixés annuellement par arrêté ministériel en juillet)

Lors de votre inscription en ligne vous serez invité(e) à régler vos DNI. Merci de transmettre le justificatif obtenu à votre gestionnaire pour un enregistrement plus rapide de votre dossier

Toute inscription administrative doit être complète un mois avant la date du début des cours.

Contenu de la formation

Période de formation : Octobre (année N) à fin septembre (N+1)
Volume horaire : 140 heures d'enseignement théorique et pratique dont 42 heures consacrées à l' apprentissage d'une seconde méthode alternative.

Cette formation est proposée en présentiel exclusivement : .
- d'octobre à février : 4 modules de 3 jours en présentiel comportant une partie théorique et pratique
- de mars à mai : 3 modules de 3 jours en présentiel comportant des ateliers pratiques complémentaires et des ateliers de supervision
- en juin ou septembre : 2 Journée d'évaluation en présentiel : soutenance de projets tutorés

Lieu : UFR Simone Veil -Santé 2 avenue de la Source de la Bièvre – 78280 Montigny-Le-Bretonneux

Contrôle de connaissances

Modalités d'obtention du diplôme :
L'obtention du diplôme est conditionnée à
- l'assiduité à tous les enseignements et
- à la présentation écrite d'un travail de fin de formation lors d'une soutenance orale.

Les méthodes complémentaires seront évaluées par les formateurs et organismes respectifs et feront aussi l' objet de délivrance d'une attestation. La formation bénéficiera d'une continuité de l'enseignement avec l'option de journées de supervision au rythme de 2 à 4 par année

Adresses et coordonnées

Responsable du Diplôme :
Pr Morgan LEGUEN
Hôpital FOCH
40 Avenue Worth
92150 SURESNES

Responsables Pédagogiques :
Docteur Adrian Chaboche : doc.chaboche@gmail.com
Madame LENOIR Marion : marion.lenoir@uvsq.fr

Contacts formation continue

Pour toute question concernant votre inscription administrative à l'Université de Versailles Saint Quentin en Yvelines, contactez :

Madame PERRAULT Sylvie : sylvie.perrault@uvsq.fr
Pour un traitement plus rapide de votre demande, merci de préciser dans l'objet du mail : **DU HYPNO + votre Nom et Prénom**