PROJET SMILE : ÉVALUER L’IMPACT D’ UNE INTERVENTION NUMÉRIQUE DE PRÉVENTION DU DÉCLIN COGNITIF ET SES EFFETS SUR LES INÉGALITÉS DE SANTÉ

L’UVSQ participe au projet de recherche SMILE, lauréat du Challenge Prévention dans le cadre de France 2030. Porté par Gérond’if, ce programme de recherche pluridisciplinaire vise à évaluer une intervention innovante associant outils numériques et accompagnement humain pour prévenir le déclin cognitif chez les personnes âgées. Le département SPOT et l’équipe « Soins primaires, prévention et santé des femmes » du Centre de recherche en épidémiologie et santé des populations (CESP – Inserm U1018) portent le volet de recherche en santé publique, consacré à l'évaluation des effets

populationnels de l'intervention, aux inégalités sociales et territoriales de santé et aux conditions de son déploiement.

SMILE : une approche innovante pour favoriser le vieillissement en bonne santé

Dans un contexte de vieillissement de la population et d'augmentation de la prévalence des maladies neurodégénératives, la prévention du déclin cognitif constitue un enjeu majeur de santé publique. De nombreux facteurs de risque modifiables, notamment cardiovasculaires et comportementaux, représentent autant de leviers potentiels pour préserver la santé cognitive et favoriser un vieillissement en bonne santé. Le projet SMILE (Étude d'usages et d'impact d'une application digitale pour améliorer la santé globale chez les personnes âgées) vise à évaluer l'efficacité et les conditions d'utilisation d'une intervention de prévention multicomposante. Déployée en Île-de-France et dans les Hauts-de-France, cette recherche prévoit d'inclure 2 524 personnes âgées de 65 à 80 ans, présentant une plainte mnésique et un risque accru de déclin cognitif, dans le cadre d'un essai randomisé contrôlé avec un suivi individuel de 18 mois.

Le volet santé publique : comprendre pour qui, comment et dans quelles conditions SMILE fonctionne

Le volet santé publique est porté par le Dr Sylvain Gautier au titre du département universitaire SPOT de l'UFR Simone Veil – Santé et de l'équipe « Soins primaires, prévention et santé des femmes » du CESP (Inserm U1018). Il repose sur une approche de recherche interventionnelle en santé des populations, considérant SMILE comme une intervention complexe, dont les effets dépendent à la fois de ses différentes composantes, des caractéristiques des bénéficiaires et des contextes sociaux, territoriaux et organisationnels dans lesquels elle est mise en œuvre. Son objectif général est d'évaluer l'impact populationnel du programme SMILE au-delà de son effet moyen, en étudiant la distribution sociale et territoriale de ses effets, ses mécanismes d'action et les conditions nécessaires à son déploiement à plus grande échelle.

Quatre travaux complémentaires structurent ce volet.

1. Étudier les effets de SMILE sur les inégalités sociales et territoriales de santé
2. Analyser les conditions réelles de mise en œuvre de l'intervention
3. Comprendre les mécanismes d'action à travers la consolidation du modèle logique
4. Évaluer la transférabilité du programme et les conditions de son déploiement

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Contact : sylvain.gautier@uvsq.fr